

“Marathon Menu 2018” -10% for participants

ΠΡΩΤΕΪΝΙΚΟ ΜΕΝΟΥ

ΟΡΕΚΤΙΚΟ (Επιλογή 1 από 3)

- ◆ **ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ** ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΠΛΕΥΡΩΤΟΥΣ, ΣΦΑΙΡΙΔΙΑ ΤΥΡΙΟΥ, ΛΟΛΑ ΚΟΚΚΙΝΗ, ΛΟΛΑ ΠΡΑΣΙΝΗ, ΣΠΑΝΑΚΙ BABY, ΡΟΚΑ BABY, ΜΑΪΝΤΑΝΟΣ, ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ ΚΑΙ ΒΙΝΕΓΚΡΕΤ ΜΕΛΙΟΥ **€7,50**
- ◆ **ΨΗΤΑ ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ** ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΤΡΑΓΑΝΟ ΜΠΕΪΚΟΝ ΜΑΥΡΟΥ ΧΟΙΡΟΥ ΚΑΙ ΝΙΦΑΔΕΣ ΑΠΟ ΑΡΣΕΝΙΚΟ ΝΑΞΟΥ - ΛΟΛΑ ΠΡΑΣΙΝΗ, ΛΟΛΑ ΚΟΚΚΙΝΗ, ΣΠΑΝΑΚΙ BABY, ΡΟΚΑ BABY, ΠΑΝΤΖΑΡΟΦΥΛΛΑ, ΜΑΪΝΤΑΝΟΣ ΚΑΙ ΒΙΝΕΓΚΡΕΤ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ **€7,50**
- ◆ **ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ** ΜΕ ΑΓΓΙΝΑΡΑΚΙΑ, ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΛΟΛΑ ΠΡΑΣΙΝΗ, ΛΟΛΑ ΚΟΚΚΙΝΗ, ΡΟΚΑ BABY, ΣΠΑΝΑΚΙ BABY, ΜΑΪΝΤΑΝΟΣ, ΑΝΗΘΟΣ, ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ, ΒΙΝΕΓΚΡΕΤ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ ΜΕ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ ΚΑΙ ΜΕΛΙ **€9,50**

ΚΥΡΙΩΣ (Επιλογή 1 από 4)

- ◆ **ΜΑΥΡΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ (ΒΙΟ)** ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΡΑΣΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΣΤΑΝΟ ΡΥΖΙ **€13,50**
- ◆ **ΣΟΛΟΜΟΣ ΨΗΤΟΣ** ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΠΑΝΤΖΑΡΙΟΥ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ ΦΑΣΟΛΙΑ **€16,00**
- ◆ **ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ** ΜΕ ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΑ ΟΦΤΗ **€16,50**
- ◆ **ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΤΟΝΟΥ ΨΗΤΗ** ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΚΙΝΟΑ **€19,00**

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΜΕΝΟΥ

ΟΡΕΚΤΙΚΟ (Επιλογή 1 από 2)

- ◆ **ΥΠΕΡΤΡΟΦΕΣ** ΣΠΑΝΑΚΙ BABY, ΠΑΝΤΖΑΡΟΦΥΛΛΑ, ΡΟΚΑ BABY, ΚΑΡΟΤΑ, ΚΙΝΟΑ, ΑΒΟΚΑΝΤΟ, ΛΙΑΣΤΗ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΣΟΥΛΤΑΝΙΝΑ, ΚΑΡΥΔΙΑ, ΦΡΕΣΚΑ GOJI BERRIES, ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΣ, ΚΟΛΟΚΥΘΟΣΠΟΡΟΣ, ΦΕΤΑ ΒΥΤΙΝΑΣ ΚΑΙ ΒΙΝΕΓΚΡΕΤ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ **€7,50**
- ◆ **ΦΑΚΕΣ BELUGA** ΜΕ ΚΙΝΟΑ, ΚΡΑΝΜΠΕΡΙΣ, ΕΛΙΕΣ, ΦΥΣΤΙΚΙΑ ΑΙΓΙΝΗΣ ΚΑΙ ΒΙΝΕΓΚΡΕΤ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ **€7,50**

ΚΥΡΙΩΣ (Επιλογή 1 από 3)

- ◆ **ΜΠΕΡΓΚΕΡ ΜΕ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΑΠΟ ΚΙΝΟΑ** ΣΠΑΝΑΚΙ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ, ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΨΩΜΑΚΙ, ΑΒΟΚΑΝΤΟ, ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΦΛΩΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΓΑΝΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ **€15,00**
- ◆ **ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑ** ΜΕ ΦΡΕΣΚΙΑ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΕΛΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΠΑΡΗ **€8,50**
- ◆ **ΜΑΚΑΡΟΥΝΕΣ ΚΑΡΠΑΘΟΥ** ΑΠΟ ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ, ΜΕ ΡΑΓΟΥ ΑΠΟ ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ ΚΑΙ ΛΑΔΙ ΤΡΟΥΦΑΣ **€11,50**

ΜΕΝΟΥ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ – ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ (Επιλογή 1 από 3)

- ◆ **ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΣΑΛΑΤΑ** ΜΕ ΠΗΧΤΟΓΑΛΟ ΧΑΝΙΩΝ, ΠΟΛΥΧΡΩΜΑ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ, ΕΛΙΕΣ, ΚΑΠΑΡΗ, ΜΑΪΝΤΑΝΟΣ, ΡΙΓΑΝΗ, ΛΑΔΟΠΑΞΙΜΑΔΟ ΚΥΘΗΡΩΝ, ΒΙΝΕΓΚΡΕΤ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΜΕ ΒΑΣΙΛΙΚΟ **€10,50**
- ◆ **ΒΕΛΟΥΤΕ ΣΟΥΠΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ** **€6,50**
- ◆ **ΚΡΕΑΤΟΣΟΥΠΑ** ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ **€8,50**